

☐ เป็นสุขดี ไม่มีปัญหา

สรุปการประเมินภาวะเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด

ดัชนี/ประเด็น	เสี่ยง	ไม่เสี่ยง	หมายเหตุ
- ประวัติครอบครัว			
- พฤติกรรมการสูบบุหรี่			
- พฤติกรรมดื่มแอลกอฮอล์			
- โรคเบาหวาน			
- โรคความดันโลหิตสูง			
- โรคหัวใจหลอดเลือด			
- การบริโภคอาหาร			
- การรับประทานยา			
- การออกกำลังกาย			
- เครียด			
- ดัชนีมวลกาย(BMI) เกิน			
- สัดส่วนเอว/สะโพก (Waist-Hip Ratio) เกิน			
- ไขมันในเลือดสูง			

สรุปความเห็นของแพทย์ / ทีมสาธารณสุข
☐ ไม่พบความเสี่ยง

☐ ระดับความเสี่ยง

☐ มีความเสี่ยงต่ำ

☐ มีความเสี่ยงปานกลาง

☐ มีความเสี่ยงสูง

☐ มีปัจจัยเสี่ยง เรื่อง

☐ มีปัญหาสุขภาพโรคเรื้อรัง ระบุ