

๓
☐ อื่น ๆ ระบุ

7. สารเสพติด

สูบบุหรี่

- ☐ ไม่สูบ ☐ สูบ สูบครั้งแรก อายุ ปี
ปัจจุบันสูบ มวน/วัน
☐ เคยสูบ แต่เลิกแล้ว
สูบครั้งแรกอายุ ปี
สูบนาน..... ปี เลิกสูบมานาน ปี

ดื่มสุรา

- ☐ ไม่ดื่ม ☐ ดื่ม ดื่มครั้งแรกอายุ ปี
ปัจจุบันดื่ม.....แก้ว/วัน
☐ เคยดื่ม แต่เลิกแล้ว
ดื่มครั้งแรกอายุ ปี
ดื่มนาน..... ปี เลิกดื่มมานาน..... ปี

8. พฤติกรรมความเครียด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ท่านมีบุคลิก

- ☐ ใจร้อน
☐ หงุดหงิดง่าย
☐ เอาจริงเอาจัง
☐ รู้สึกกลัว/วิตกกังวล
☐ ตื่นเต้นง่าย
☐ อื่น ๆ ระบุ.....

งานและความรับผิดชอบ

- ☐ งานหนัก
☐ ไม่มีเวลาพักผ่อน
☐ เพื่อนร่วมงานมีปัญหา
☐ ทำงานไม่ได้ตั้งใจ
☐ ถูกตำหนิบ่อย
☐ งานราบรื่นดีไม่มีปัญหา

ครอบครัว และสมาชิก

- ☐ ต้องรับผิดชอบมาก
☐ สัมพันธภาพไม่ค่อยดี
☐ ไม่ค่อยเข้าใจกัน
☐ ต่างคนต่างอยู่
☐ ค่าใช้จ่ายมาก
☐ ไม่มีคนช่วยทำงานบ้าน

สังคม

- ☐ ไม่ค่อยได้สนใจ
☐ ช่างวุ่นวาย น่าเบื่อ
☐ โชคดีมีเพื่อนสนิทไม่เครียด
☐ มีแต่คนเห็นแก่ตัวเอาเปรียบ
☐ ทำใจได้สบาย ๆ

9. การตรวจร่างกาย

น้ำหนัก.....กิโลกรัม ; ส่วนสูง เซนติเมตร
ดัชนีมวลกาย (BMI) กิโลกรัม/เมตร²
เส้นรอบเอว (วัดผ่านสะดือ) นิ้ว
รอบสะโพก(ผ่านปุ่มกระดูก Ischium) นิ้ว

ระดับน้ำตาลในเลือดจากหลอดเลือดฝอย(DTX)..... มก.%
เจาะหลังรับประทานอาหารเช้า ชั่วโมง

* กรณี เกิน ≥ 110 มก% ให้นัดทำ FBS ต่อ

ความดันโลหิต มม.ปรอท

* กรณีเกิน $\geq 140/90$ หรือ Diastolic > 90 ; Systolic > 140
ให้นัดวัดซ้ำ และทำ FBS ต่อ

การตรวจร่างกายตามระบบ

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

สรุปเบื้องต้น

- ☐ ปกติ
☐ ผิดปกติ

ระบุความผิดปกติ
.....
.....